



9月 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立木曾川東小学校

今月の目標：みんなで協力して楽しく食べよう！

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄	2学期のスタートです 	給食当番はエプロン、ぼうし、マスクをきちんと身につけていますか？手をきれいに洗っていますか？手洗いはていねいに行いましょう！	2日 フルーツカクテル ふくじんづけ カレーライス ぎゅうにゅう・ぶたにく・チーズ	3日 パンパンジーサラダ ドレッシング ピタパン やきそばポシェット	4日 あじフリッター2コ れいとうみかん ハム・ポイルやさい サラダうどん
	7日 とりにくのあげてり はくさいのこんぶづけ ごはん かきたまじる	8日 さばのてりに ごまずあえ ごはん あきのみかくじる	9日 ちゅうかあえ ごはん マホーどうぶ	10日 ミックスジュレ ソフトフランス イタリアンスパゲッティ	11日 ほうれんそうのごまあえ あつやきたまご ごはん ちくぜんに
	14日 きぬあつあけのそくせきづけ ごはん けんちんじる	15日 パンサンデー ごはん にくだんごのチリソースに	16日 ごもくまめに ごはん さけごはん みそしる	17日 てりやきドッグ サンドロール オニオンスープ	18日 ポテトのあまからに れいとうパン にくみそかけソフトめん
赤 緑 黄	21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 ブロッコリー オムレツ イチゴジャム バターロール ヨーグルームスープ	25日 いそかあえ きざみのり たまごツナ にしよくごはん さつまじる
赤 緑 黄	28日 代替休日 きゅうしよくはありません 	29日 しゅうまい2コ きりぼしだいこんのナムル ぶどうゼリー どんごらーめん ぎゅうにゅう・ぶたにく・わかめミックスみそ・しゅうまい とうもろこし・はくさい・もやし ねぎ・きりぼしだいこん きゅうり ちゅうかめん・バター・さとう ごまあぶら・ぶどうゼリー	30日 れんこんサンドフライ ポイルキャベツ ぶりかけ ごはん ソース ちゃんこじる ぎゅうにゅう・ぶたにく・やきどうぶ れんこんサンドフライ キャベツ・はくさい・えのきだけ ねぎ・しょうが・ぶりかけ きゅうり ごはん・なたねあぶら	旬のたべもの さんま 秋刀魚 さんまは、秋にとれる代表的な青魚で、形が刀に似ていることから、「秋」の「刀」「魚」の字が当てられています。 さんまには、成長期の体づくりに欠かせないたんぱく質やカルシウムなどのミネラル類が多く含まれています。	

★ 赤：からだのち・にく・ほねになる 緑：からだのちようしをよくする 黄：からだのねつやちからのもとになる ★