

保護者向けほけんだより



にこにこ



平成19年5月



黒田小保健室

新学期が始まって、1ヶ月がたちました。4月は、胃腸風邪と流行性耳下腺炎（おたふく風邪）が流行しました。

5月は、新しい環境に慣れてきた反面、疲れを感じやすい時期でもあります。保健室では、「お腹がいたい～。気持ちわる～い。」と言って来室する子が多くなります。



1年の中でも過ごしやすくさわやかな5月。連休も終わり、今一度、生活習慣を見直し、「早ね、早起き、朝ごはん」に努め、毎日を健康に過ごせるようにしましょう。



健康診断の結果のお知らせ

4月は、耳鼻科検診、視力検査の結果で治療の必要なお子さんのみ、お知らせを配布しました。今後は、**歯科検診の結果のみ、全員に配布します。**その他の検診結果（眼科・内科・尿・蟯虫卵・心電図）については、治療の必要なお子さんのみ、お知らせを配布します。健康診断で、治療のおすすめをもらったら、早めに医師に相談していただきますようお願いいたします。

特に、耳鼻科検診で聴力以外の疾病は、6月の水泳が始まった時入れないことがあります。早めに治療しましょう。

また、アトピー性皮膚炎や、アレルギー性鼻炎、視力など家庭で様子を見られる場合は、その旨を保護者の方で記入して報告書を提出して下さい。



6月2日（月）～6月6日（金）まで
歯の衛生週間です。それにちなみ、本校でも、
給食後、歯みがきを実施します。

この時までには、ご家庭で、**歯ブラシ、コップ、それを入れる袋**を用意していただきますようお願いいたします。

また、5月15日（木）には、一宮市の歯科衛生士さんをお招きし、1・3・5年生でブラッシング指導をしていただきます。



黒田小学校いのちの学習

木曽川町いのちの学習年間計画に基づいて、各学年年間3時間実施されています。

学年	主題名	内容
1年	からだのおはなしをしよう	自分のからだを身近に感じ、大切にす る
	いや！といえるこになるう	自分を守る力があることに気づく
	おおきくなるよろこび	愛情によって生まれたことを知る
2年	大きくなるからだ	男女の体の違いを知る
	うれしいタッチいやなタッ チ	やさしいふれあいの大切さ
	ぼくわたしのたんじょう	喜ばれて生まれてきた自分を感じと る
3年	じぶんでまもる心とからだ	誘拐防止
	じぶんがうまれたとき	妊婦・出産・赤ちゃんの世話体験
	みんなおんなじだったら...	自分らしさの良さを知る
4年	自分を見つめよう	自他の良さを確かめ合う
	未来へ続くいのちのために	思春期の準備、初経と精通
	いのちのすばらしさ	出産、助産婦の話
5年	いのちの誕生	受精から出産までのしくみ
	セルフディフェンス	自分の心と体を守る方法を身につけ る
	自分発見	認め合い生活することの大切さを知 る
6年	自分を守るために	身近にある危険を知る、携帯電話
	自分の気持ちを伝えよう	コミュニケーションの大切さを知る
	共に生きる～エイズ～	理解し支え合うこと大切さを知る

小学校低学年から中学校まで継続して学習が積み上げられていくよう計画が立てられて
います。
授業の感想文などがファイル「ぼくわたし」または「いのちの学習」に綴ってあります。



いのちの学習では、「性」だけを取り上げるのではなく、
自分の心や体について学びながら自分の存在のすばらしさ、
これからの生き方を考える時間になるよう配慮しています。