

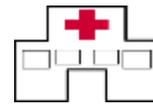
保護者向けほけんだより



にこにこ



平成19年6月



黒田小保健室

はみがきできていますか?

歯みがき週間にご協力ありがとうございました。  
歯みがきカレンダーの様子などから、ご家庭でも歯  
みがきの声かけを工夫して頂けたようで、うれしく思います。

仕上げ磨きをしていますか?

仕上げ磨きをしていますか? 「小さい頃はしていたけれど...」という方も多い  
と思います。染め出しをしてみると、磨き残しは案外多いものです。また、お子  
さんの永久歯の数を知っていますか? たまにはスキンシップをかねて仕上げ磨き  
を試してみたいと思います。



## 第1回学校保健委員会が行われました。

6月5日(木)第1回学校保健委員会が行われました。講師にMOA健康センター勝本和美先生をお招きし、「砂糖の甘い罠」と題して砂糖を取りすぎると体がどんな風に変わっていくかをお話し頂きました。

私たちを取り巻く食環境は、化学薬品によって作られているものも多く、薬品を使ったメロンジュースを試飲しました。子ども達が普段食べているおやつやジュースの成分表示を詳しくみると、添加物がとても多いことに気がつきます。

やっぱり、基本は手作りです。忙しいとは思いますが、加工食品に頼らない食生活を目指したいですね。

### 歯科検診結果をお知らせしました

歯科検診が終わり、結果のお知らせをしました。残念ながら、「異常なし」のお知らせをお渡しできたのは、ごくわずかで、多くの方は要観察または、要受診でした。要受診(受診報告書の欄に斜線がひいていなかった方)は、1学期中にかかりつけの歯科医院を受診して治療を進めて下さい。歯並び等で家庭で様子を見られる方は、その旨を保護者の方で記入して提出して下さい。



### <おねがい>

保健室で貸し出した着替え用の服と下着が、なかなか帰ってきません。心当たりの方は、返却をお願いします。