

# 4月 小学校給食献立予定表

一宮市立黒田小学校

	月	火	水	木	金
				10日	11日
	<p>元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。</p> <p>学校給食は、子どもたちが栄養のバランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で、心と体の健康を増進させ、体位の向上を図ろうとするものです。本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。</p>			<p>フルーツクリーム ヨーグル フルベリクマ スマリン ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>11日 ハムサラダ りんごザリ ふくじんづけ ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>
赤				<p>ぎゅうにゅう・ベーコン・ヨーグルト なまクリーム たまねぎ・にんじん・トマト・パセリ なつみかん・もも・パイナップル</p>	<p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・ロースハム たまねぎ・にんじん・グリーンピース しょうが・にんにく・ふくじんづけ キャベツ・きゅうり・とうもろこし</p>
緑				<p>パン・じゃがいも・スパゲティ・ナタコ さくら・ブルーベリージャム・マーガリン</p>	<p>ごはん・サラダあぶら・ドレッシング りんごゼリー</p>
黄					
	14日	15日	16日	17日	18日
	<p>とりにくのあげてり ごまあえ かきたまじる ごはん</p>	<p>ハンバーグ ブロッコリー ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>16日 ひとくちカツキャベツ とんかつソース ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>17日 あげぎょうざ2こ かりぼしだいこん のデムル ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>18日 ごもくまめに さけごまん けんもんじる ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>
赤	<p>ぎゅうにゅう・とりにく・たまご・かまぼこ</p>	<p>ぎゅうにゅう・ベーコン・ハンバーグ</p>	<p>ぎゅうにゅう・わかめ・とうふ・あぶらあげ・みそ・ひとくちカツ</p>	<p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・えび・ぎょうざ</p>	<p>ぎゅうにゅう・さけ・とりにく・とうふ・だいず・はんぺん</p>
緑	<p>えのきだけ・ねぎ・しょうが・もやし・にんじん・ほうれんそう</p>	<p>にんじん・たまねぎ・パセリ・とうもろこし・ブロッコリー</p>	<p>だいこん・ねぎ・えのきだけ・キャベツ・にんじん</p>	<p>はくさい・もやし・にんじん・ねぎ・にんにく・かりぼしだいこん・きゅうり</p>	<p>しいたけ・ねぎ・だいこん・ごぼう・にんじん・こんにやく</p>
黄	<p>ごはん・さとう・かたくりこ・なたねあぶら</p>	<p>パン・じゃがいも・サラダ油</p>	<p>ごはん・なたねあぶら</p>	<p>ソーメン・なたねあぶら・ごまあぶら</p>	<p>むぎごはん・サラダあぶら・さとう・さといも</p>
	21日	22日	23日	24日	25日
	<p>さばのぎんがみやき キャベツのあ まづけ ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>22日 スコッチエッグ ブロッコリー ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>23日 しろごまつくね おひたし ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>遠足</p>	
赤	<p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・さばのぎんがみやき</p>	<p>ぎゅうにゅう・ポークウインナー・とりにく</p>	<p>ぎゅうにゅう・わかめ・えびしんじょう・しろごまつくね・ロースハム</p>	<p>遠足準備白</p>	
緑	<p>にんじん・いんげん・たまねぎ・キャベツ・きゅうり・こんにやく</p>	<p>キャベツ・たまねぎ・にんじん・パセリ</p>	<p>たけのこ・えのきだけ・ほうれんそう・キャベツ</p>		
黄	<p>ごはん・じゃがいも・さとう</p>	<p>パン・サラダあぶら・じゃがいも・とうもろこし・ケーキ</p>	<p>ごはん・ごま・とうもろこし</p>		
	28日	29日	30日	<p>きちんとした身支度で給食当番をしましょう。</p> <p>白夜・ぼうし・マスク は清潔した清潔なものを 手をせっけんできよく洗いましょう！ 清潔なハンカチ つかいましょう！</p>	
	<p>28日 ししゃもフライの ごまツスあげ2こ そくせきづけ ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>29日 昭和の白 ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>	<p>30日 ツナあえ ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス ミホス</p>		
赤	<p>ぎゅうにゅう・とうふ・ぶたにく・ししゃもフライ</p>				
緑	<p>ごぼう・だいこん・ねぎ・きゅうり・こんにやく・たくあん</p>				
黄	<p>ごはん・さといも・なたねあぶら・さとう・ごま</p>				

★ 赤:ち・にく・ほわになる 緑:からだのちょうしをよくする 黄:ねつやちからのもとになる ★

給食の献立には三つのグループの食べ物が入っています。バランスよく食べましょう。