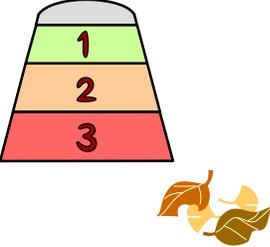


平成20年10月分 学校給食献立表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立黒田小学校

	月	火	水	木	金
	<p>10月31日はハロウィンセレクトデザートです。 カボチャのプリン か カボチャのコンフェ どちらか好きなほうを選んでね。</p> 		<p>1日 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンに ながいものおかか和え ふじる ぎゅうにゅう とりにく やきかまぼこ</p>	<p>2日 ツイストロール ぎゅうにゅう ほうれんそうとベーコンのパスタ ヘルシーサラダ リンゴジャム ぎゅうにゅう ベーコン とうふ わかめ</p>	<p>3日 ごはん ぎゅうにゅう さごしのみそやきき ほうれんそうのごまあえ けんちんじる ぎゅうにゅう さごし とりにく みそ なまあげ</p>
赤					
緑					
黄					
	<p>6日 ごはん ぎゅうにゅう さといもとイカのもの みそしる ふりかけ ぎゅうにゅう いか わかめ とうふ</p>	<p>7日 ソフトフランスパン ぎゅうにゅう ミートボールのトマトに コールスローサラダ ぎゅうにゅう ミートボール ハム チーズ</p>	<p>8日 ごはん ぎゅうにゅう マーボービーンズ はるまき もやしのナムル ぎゅうにゅう ぶたひきにく だいず みそ とうふ</p>	<p>9日 しおラーメン ぎゅうにゅう ちゅうかあえ パイン ぎゅうにゅう ぶたにく なたまご わかめ</p>	<p>10日 ハヤシライス ぎゅうにゅう ポパイサラダ つぼづけ ブルーベリーゼリー ぎゅうにゅう ぶたにく ハム</p>
赤					
緑					
黄					
	<p>13日 たいいいくのひ 体育の日 </p>	<p>14日 ミルクロール ぎゅうにゅう イカフライ かぼちゃのポタージュ ポイルキャベツ ぎゅうにゅう ベーコン いかフライ かぼちゃ たまねぎ マッシュルーム キャベツ にんじん</p>	<p>15日 ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご ごもくまめ しらたまじる ぎゅうにゅう だいず とりにく はんぺん だまご やきかまご こんにやく にんじん こまつな しいたけ</p>	<p>16日 クロスロール ぎゅうにゅう シーフードとパスタとカレースープ ハムサラダ ぎゅうにゅう えび いか ほたて ハム たまねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ きゅうり とうもろこし</p>	<p>17日 ごはん ぎゅうにゅう あじのやさいあんかけ ちゃんこじる ぎゅうにゅう あじのからあげ いかだんご やきとうふ たまねぎ にんじん しいたけ はくさい えのきだけ ねぎ しょうが</p>
赤					
緑					
黄					
	<p>20日 にしょくごはん ぎゅうにゅう いそかあえ さつまじる きざみのり ぎゅうにゅう たまご ツナ とうふ ぶたにく みそ ちくわ のり</p>	<p>21日 クロワッサン ぎゅうにゅう やきそば だいこんサラダ チーズこざかな ぎゅうにゅう ぶたにく いか ちくわ あおのり ツナ わかめ チーズこざか キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし にんじん</p>	<p>22日 ごはん ぎゅうにゅう バターしょうゆにくじゃが きのこじる ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう かまぼこ だまねぎ いんげん えのきだけ しめじ しいたけ ねぎ</p>	<p>23日 ミートソース ぎゅうにゅう いがぐりコロッケ まめまめサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく いがぐりコロッケ しろいんげんまめ</p>	<p>24日 カラーライス ぎゅうにゅう ふくじんづけ フルーツクリームヨーグルト ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ヨーグルト たまねぎ にんじん にんにく ふくじんづけ パイン もも みかん</p>
赤					
緑					
黄					
	<p>27日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのはるさめいため ニラたまスープ ぎゅうにゅう ぶたにく たまご</p>	<p>28日 ピタパン ぎゅうにゅう さかなのフライ チーズスライス はくさいとベーコンのスープ タルタルソース ぎゅうにゅう さかなフライ チーズ ベーコン キャベツ にんじん はくさい たまねぎ とうもろこし</p>	<p>29日 ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき きんぴらごぼう どさんこじる ぎゅうにゅう さけ とりにく はんぺん ぶたにく とうふ みそ</p>	<p>30日 あげパン プチパン ぎゅうにゅう ミネストローネ グリーンサラダ ぎゅうにゅう きなこ ベーコン ハム たまねぎ にんにく じゃがいも トマト キャベツ パセリ アスパラガス ブロッコリー いんげん とうもろこし</p>	<p>31日 ごはん ぎゅうにゅう ほねぶとのおろしハンバーグ いんげんのごまあえ セレクトハロウィンデザート プリン か コンフェ ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ みそ ハンバーグ とうふ あぶらあげ だいこん いんげん ねぎ えのきだけ</p>
赤					
緑					
黄					

* 赤：血・肉・骨になる

緑：体の調子をととのえる

黄：熱や力のもとになる