



平成21年1月分 小学校給食献立表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立黒田小学校

月	火	水	木	金
特別栽培米あいちのかおり 1月26日・28日・29日は一宮市で収穫された、特別栽培米が給食に登場します。特別栽培米とは、農薬や化学肥料をできるだけ、少なくして作られた、体にやさしく、安全・安心なお米のことです。 				
赤	12日	13日	14日	15日
緑	12日	13日	14日	15日
黄	12日	13日	14日	15日
赤	16日	17日	18日	19日
緑	16日	17日	18日	19日
黄	16日	17日	18日	19日
赤	20日	21日	22日	23日
緑	20日	21日	22日	23日
黄	20日	21日	22日	23日
赤	24日	25日	26日	27日
緑	24日	25日	26日	27日
黄	24日	25日	26日	27日
赤	28日	29日	30日	
緑	28日	29日	30日	
黄	28日	29日	30日	

* 赤：血・肉・骨になる

緑：体の調子をととのえる

黄：熱や力のもとになる

学校給食はいつからあるの？

1月24日～30日は学校給食週間です。明治22年(1911年)鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当を持ってこることができない子どもたちのために、おにぎり、焼き魚、つけものをお昼に与えたのが、我が国の学校給食の始まりです。食べ物が豊富にある現在、栄養のバランスがくずれ病気になるやすくなっています。自分の食生活を見直す1週間にしてみてはいかがでしょうか…。

応募 献立

26日の味噌バター肉じゃがは大徳小学校の児童が考えた献立です。

27日のハムとチンゲン菜のクリーム煮は木曾川西小学校の児童が考えた献立です。

29日のシャキシャキれんこんとひじきのいため煮は小信なかじまようがっこうじどう中島小学校の児童が考えた献立です。