

# 6月 小学校給食献立予定表



月	火	水	木	金
2日 のり わらびもち たまごのすまし汁 たまごのすまし汁 たまごのすまし汁	3日 ポイルやさい ソース コロッケ ツイストロール キャベツのスープ	4日 かみかみあえ こくとろピーズ おやこどん	5日 いかサラダ ドレッシング メロン ミートソースソフトめん	6日 そくせきづけ さんまのごまあげ ごはん ぶたじる
赤 ぎゅうにゅう・たまご・ツナ ウイナー・のり・かまぼこ	ぎゅうにゅう・ベーコン	ぎゅうにゅう・とりにく・たまご かまぼこ・ちりめん・だいず	ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか チーズ	ぎゅうにゅう・さんまのごまあげ とうふ・ぶたにく・みそ
緑 キャベツ・えのきたけ・ねぎ	きゅうり・にんじん・キャベツ たまねぎ・しめじ・パセリ	しいたけ・にんじん・たまねぎ ねぎ・きりぼしだいこん いんげん・きゅうり・とうもろこし	にんにく・たまねぎ・にんじん グリーンピース・ブロッコリー キャベツ・とうもろこし・メロン	もやし・はくさい・きゅうりづけ ささがきごぼう・こんにやく だいこん・にんじん・ねぎ
黄 ごはん・マヨネーズ・たまご わらびもち	パン・コロッケ・なたねあぶら	むぎごはん・さとう・ごま かたくりこ・くろざとう	ソフトめん・さとう・ドレッシング	ごはん・なたねあぶら
9日 まめまめサラダ スマイルポテト 1・2ねん 2コ 3・6ねん 3コ ドライカレー	10日 ひじきのサラダ ドレッシング プチパン 5・6ねん きなこあげぱん ミネストローネ	11日 あつやきたまご ほうれんそう のあえもの ごはん ちくぜんに	12日 ハムカツ さかなフライ のせり カットパン タルタルソース セレクトバーガー なつやさいの スープ	13日 あじのさんがやき ごまあえ ごはん あわせみそする
赤 ぎゅうにゅう・ぶたにく・ツナ	ぎゅうにゅう・ベーコン・ひじき ツナ・きなこ	ぎゅうにゅう・とりにく・あつあげ あつやきたまご	ぎゅうにゅう・ベーコン ハムカツ か さかなフライ(タラ)	ぎゅうにゅう・とうふ・みそ あじのさんがやき
緑 にんじん・たまねぎ・きゅうり グリーンピース・とうもろこし しろいんげんまめ・えだまめ	にんじん・たまねぎ・にんにく トマト・パセリ・きゅうり とうもろこし	だいこん・にんじん・れんこん ほうれんそう・もやし・うめぼし	キャベツ・にんじん・たまねぎ オクラ・あかピーマン・さくらんぼ	いんげん・えのきたけ・ねぎ だいこん
黄 ごはん・サラダあぶら・ポテト なたねあぶら・ドレッシング	パン・なたねあぶら・じゃがいも さとう・サラダあぶら・ドレッシング	ごはん・さといも・サラダあぶら さとう・ごま・さとう	パン・なたねあぶら・マカロニ タルタルソース	ごはん・サラダあぶら くろごま
16日 パンサンスー れいとみかん ごはん マーボー豆腐	17日 ポイルブロッコリー オムレツ オーロソース いちごジャム ミルクロール コーンクリームスープ	18日 おひたし いかと れんこんの いそべあげ 1コづつ ごはん けんちんじる	19日 カクテルフルーツ アーモンドごさかな クロワッサン ポークピーズ	20日 ごますあえ とりにくの あげり ごはん たまねぎのみそする
赤 ぎゅうにゅう・とうふ・ぶたにく みそ・ロースハム	ぎゅうにゅう・とりにく オムレツ	ぎゅうにゅう・いかフリッター とりにく・やき豆腐	ぎゅうにゅう・だいず・ぶたにく ごさかな	ぎゅうにゅう・とりにく あぶらあげ・みそ
緑 たけのこ・にんじん・ニラ・ねぎ にんにく・きゅうり・とうもろこし	にんじん・たまねぎ・パセリ ブロッコリー・とうもろこし	れんこんのいそべあげ ほうれんそう・はくさい・ねぎ だいこん・にんじん・こんにやく	たまねぎ・グリーンピース みかん・パイン・もも	しょうが・きりぼしだいこん ほうれんそう・とうもろこし たまねぎ・ねぎ
黄 ごはん・さとう・かたくりこ ごまあぶら・はるさめ	パン・じゃがいも・マヨネーズ サラダあぶら・いちごジャム	ごはん・なたねあぶら さといも	パン・じゃがいも・サラダあぶら さとう・カクテルゼリー・アーモンド	ごはん・かたくりこ・さとう・じゃがいも なたねあぶら・ごまあぶら
23日 お休	24日 だいこんサラダ ヨーグルト ドレッシング こがたロール しおやきそば	25日 ポパイサラダ ふくじんづけ カレーライス	26日 あんにんフルーツ あげしゅうまい 2コ ちゅうかスープ ひやしちゅうか	27日 あさづけ 1・3ねん 1コ 4・6ねん 2コ きぬあつあげの ににくみそ ににくみそかけ ごはん かきたまじる
赤 ぎゅうにゅう・まぐろ・いか ぶたにく・やき豆腐	ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか ちくわ・ヨーグルト	ぎゅうにゅう・ぶたにく・チーズ ロースハム	ぎゅうにゅう・ロースハム たまご・しゅうまい	ぎゅうにゅう・あつあげ・とりにく みそ・しおこんぶ・たまご・かまぼこ もやし・きゅうり・しいたけ・ねぎ
緑 しょうが・にんにく・きゅうり だいこん・ゆかりこ・はくさい えのきたけ・ねぎ	キャベツ・にんじん・たけのこ しいたけ・だいこん・きゅうり とうもろこし・レモン	たまねぎ・にんじん・しょうが にんにく・グリーンピース・キャベツ ふくじんづけ・ほうれんそう・みかん	もやし・きゅうり・にんじん パイン・もも・みかん	
黄 ごはん・かたくりこ・こむぎこ なたねあぶら・さとう	パン・やきそばめん サラダあぶら・ドレッシング	むぎごはん・じゃがいも サラダあぶら・ごま・マヨネーズ	ちゅうかめん・なたねあぶら ホワイトゼリー・さとう	ごはん・さとう・ごま かたくりこ
30日 ゆかりあえ まぐろの ケチャップに ごはん ちゃんこじる	12日(木)は、 セレクトバーガーです。 [ハムカツ]と[さかなフライ] どちらを選びましたか? 12日をお楽しみに!	<p>16日から20日は「愛知を食べる学校給食の日」です</p> <p>くに しょういきほんほう がつ しょういきげっかん まいつき にち 國の食育基本法により、6月は「食育月間」、毎月19日は</p> <p>しょういき ひ さだめられました。そこで、この6月19日をふくむ 1週間を『愛知を食べる学校給食の日』としています。</p> <p>みんなに愛知県に伝わる食材や、食文化に対する知識 を深めてもらうため、地域の食材を多くとりいれました。</p> <p>18日のれんこん、だいこん にんじん、ねぎ、はくさいは 愛知県の野菜だよ!</p>		