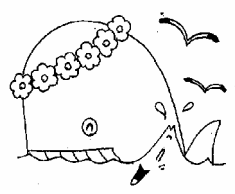


# 平成20年7月分 学校給食献立表

一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立黒田小学校

月	火	水	木	金	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>16日(水) 「しゃぶしゃぶ サラダ」は、黒 田小学校のお 友だちが考えた 献立です。</p> </div>	<b>1日</b> バターロール イチゴジャ ぎゅうにゅう イカフライ(タルタルソース) ポイルブロッコリー キャベツとベーコンのスープ ぎゅうにゅう イカフライ ベーコン キャベツ にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー とうもろこし バターロール なたねあぶら タルタルソース いちごジャム	<b>2日</b> ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロース ちゅうかふうコンスープ ももゼリー ぎゅうにゅう たまご ぶたにく にんじん たら ほしいたけ とうもろこし たけのこ ピーマン しょうが にんにく ごはん とうもろこし はるさめ かたくり ごま さとう ももゼリー	<b>3日</b> ごはん ぎゅうにゅう はやしライス ころころサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく ボンレスハム だいず たまねぎ にんじん グリンピース えだまめ きゅうり とうもろこし ごはん じゃがいも ドレッシング	<b>4日</b> ひやしうどん ぎゅうにゅう さかなのてりやき グレープシャーベット ぎゅうにゅう ぶたにく たまご さわら きゅうり にんじん えのきだけ しょうが うどん かたくり	
	<b>7日</b> ごはん ぎゅうにゅう ほしがたころっけ ポイルキャベツ たなばたゼリー ぎゅうにゅう かまぼこ とうふ おくら えのきだけ キャベツ	<b>8日</b> ホットドック ぎゅうにゅう オニオンスープ フルーツクリームヨーグルト ぎゅうにゅう ウインナー ベーコン ヨーグルト なまクリーム キャベツ たまねぎ にんじん パセリ パイン もも みかん	<b>9日</b> ごはん ぎゅうにゅう とうふハンバーグのおろしソース スタミナじる おひたし ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうふハンバーグ ミックスみそ たまねぎ にんじん ねぎ にんにく おろしだいこん ほうれんそう もやし	<b>10日</b> こがたロールパン ぎゅうにゅう やきそば あんにとろろ アーモンド小魚 ぎゅうにゅう ぶたにく いか ちくわ あおのり アーモンドごまかな キャベツ にんじん パイン みかん もも	<b>11日</b> ごはん ぎゅうにゅう ピクにくだんご キムチスープ パンサンデー ぎゅうにゅう ぶたにく ミックスみそ とうふ にくだんご ホンレスハム たまご はくさい にんじん えのきだけ もやし ねぎ にんにく きゅうり
	<b>14日</b> カレーライス ぎゅうにゅう 大根サラダ ふくじんづけ ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ツナ たまねぎ にんじん にんにく だいこん きゅうり ふくじんづけ	<b>15日</b> クロワッサン ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン フルーツカクテル ぎゅうにゅう ぶたにく カットウインナー たまねぎ にんじん トマト トマトピューレ りんご・もも・パイン	<b>16日</b> おにぎり ぎゅうにゅう しゃぶしゃぶサラダ かきたまじる ぎゅうにゅう たまご かまぼこ ぶたに のり えのきだけ ほしいたけ ねぎ きゅうり とうもろこし えだまめ しそ レモン	<b>17日</b> かいせんひやしちゅうか ぎゅうにゅう あげぎょうざ フルーツセレクト すいか・パイン ぎゅうにゅう えび いか まぐる ぎょうざ もやし にんじん きゅうり すいか パイン	
<b>ごはん</b> そうめん ほしがたコロッケ たなばたゼリー なたねあぶら サンドロール サラダあぶら ナタデココ ごはん じゃがいも ごま サラダあぶら さとう こがたロールパン ちゅうかめん サラダあぶら あんにんゼリー ごはん はるさめ ごまあぶら さとう	<b>14日</b> カレーライス ぎゅうにゅう 大根サラダ ふくじんづけ ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ツナ たまねぎ にんじん にんにく だいこん きゅうり ふくじんづけ	<b>15日</b> クロワッサン ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン フルーツカクテル ぎゅうにゅう ぶたにく カットウインナー たまねぎ にんじん トマト トマトピューレ りんご・もも・パイン	<b>16日</b> おにぎり ぎゅうにゅう しゃぶしゃぶサラダ かきたまじる ぎゅうにゅう たまご かまぼこ ぶたに のり えのきだけ ほしいたけ ねぎ きゅうり とうもろこし えだまめ しそ レモン	<b>17日</b> かいせんひやしちゅうか ぎゅうにゅう あげぎょうざ フルーツセレクト すいか・パイン ぎゅうにゅう えび いか まぐる ぎょうざ もやし にんじん きゅうり すいか パイン	

\* 赤：血・肉・骨になる

緑：体の調子をととのえる

黄：熱や力のもとになる



## 夏休み親子料理教室の開催について



### 1 日時・場所

平成20年7月31日(木) 午前10時から午後1時  
尾西生涯学習センター5階 電話 62 - 8333

平成20年7月31日(木) 午前10時から午後1時  
北保健センター 電話 86 - 1611

平成20年7月31日(木) 午前10時から午後1時  
西成公民館(西成出張所) 電話 77 - 3512

### 2 対象・定員

市内在住の親子(小学校4年から中学校3年)

- 12組 24人(先着順)
- 15組 30人(先着順)
- 18組 36人(先着順)

### 3 内容

親子で協力して楽しく調理実習を行い、触れ合いを深める。

#### 骨太！カルシウムたっぷりメニュー

献立名:ご飯で作る！えびせんべい、和風水餃子、ベジスープ  
ひじきのサラダ・ラッシー

### 4 持ち物

エプロン、布巾(食器用)

### 5 費用

ひとり500円(会場にて徴収)

### 6 申し込み

**7月4日(金)午前9時より受付を始めます。**

参加を希望される方は、一宮市教育委員会学校給食課  
(南部学校給食共同調理場内 電話 28 - 8650)へ希望会場、  
氏名(保護者・児童生徒)、住所、自宅電話番号、  
児童生徒の学校名をご連絡ください。

なお、7月22日(火)以降の取り消しの方は、参加費(500円)を  
いただきますので、よろしくお願いいたします。

