

平成20年9月分 学校給食献立表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立黒田小学校

月		火	水	木	金
赤 緑 黄	1日 しぎょうしき 始業式 二学期 スタート 	2日 オムのせドライカレー 牛乳 カクテルゼリー 牛乳 チーズ ぶたにく オムレツ たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし パイン もも りんご	3日 クロワッサン 牛乳 煮込みハンバーグ マカロニサラダ オニオンスープ 牛乳 とりにく キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ えりんぎ パセリ	4日 ごはん 牛乳 さばのかつお煮 とうふサラダ あわせみそしる 牛乳 さば とうふ わかめ あぶらあげ みそ きゅうり ともろこし ほうれんそう ねぎ えのきだけ だいこん	5日 ひやしちゅうか 牛乳 しゅうまい みかん 牛乳 ロースハム たまご いか しゅうまい もやし きゅうり にんじん みかん
	8日 ちらしどん 牛乳 そうめんじる きょうほう	9日 やきそばポシエット 牛乳 まめまめサラダ	10日 むぎごはん 牛乳 エビとウインナーのチリソース ナムル わかめスープ	11日 てんぷらころうどん 牛乳 ずいしょうフルーツ	12日 ごはん 牛乳 スコッチエッグ はなやさいサラダ いものこじる つきみデザート
	牛乳 ツナ かにかまぼこ のり あぶらあげ きゅうり ねぎ にんじん しいたけ きょうほう ごはん そうめん	牛乳 ぶたにく いか あおのり だいこん いんげんまめ ロースハム キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし ピタパン ドレッシング ちゅうかめん	牛乳 むきエビ ウインナー わかめ とうふ しょうが にんにく ねぎ たまねぎ ほうれんそう もやし しいたけ えのきだけ ごはん じゃがいも サラダあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	牛乳 たまご きゅうり にんじん もやし パイン もも うどん なたねあぶら ゼリー さとう	牛乳 スコッチエッグ とうふ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし だいこん ねぎ えのきだけ ごはん ドレッシング さといも ゼリー
赤 緑 黄	15日 けいろひ 敬老の日 	16日 こがたロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン フルーツクリームヨーグルト 牛乳 ベーコン チーズ ヨーグルト なまクリーム たまねぎ にんじん グリンピース しょうが ほうれんそう きゅうり	17日 ごはん 牛乳 マーボ-じゃが ちゅうかあえ ふりかけ 牛乳 ぶたにく みそ いか にんじん ねぎ グリンピース トマト パイン もも あまなつみかん	18日 ホットドック 牛乳 コーンクリームスープ きょうほう	19日 さんまのかばやきどん 牛乳 きゅうりのあかじそ あきのみかくじる
	牛乳 ぶたにく チーズ たまねぎ にんじん チャツネ グリンピース ふくじんづけ パイン もも ごはん じゃがいも ゼリー	こがたロール スパゲティ ナタデココ ごはん フライドポテト なたねあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	ごはん じゃがいも サラダあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	牛乳 ウインナー キャベツ 玉葱 とうもろこし パセリ クリームコーン にんじん サンドイッチロールパン ゼリー	牛乳 さんま ぶたにく みそ しょうが きゅうり しそ にんじん えのきだけ しめじ ねぎ はくさい ごはん サラダあぶら さとう さつまいも
	22日 カレーライス 牛乳 ふくじんづけ ミックスジュレ	23日 しゅうぶんひ 秋分の日  14日は十五夜(じゅうごや)で	24日 ごはん 牛乳 にくだんごのトマトあまずがらめ パンサンデー 牛乳 たまご とりにく たまねぎ にんじん しいたけ トマト きゅうり ごはん なたねあぶら さとう かたくり はるさめ ごまあぶら	25日 にくみそソフトめん 牛乳 ポテトのあまからに ハネジューメロン 牛乳 ぶたにく はんぺん みそ えのきだけ しいたけ にんじん ねぎ メロン スパゲティ さとう かたくりこ フライドポテト なたねあぶら ごま	26日 ごはん 牛乳 きぬあつあげのきのこあんかけ こんぶづけ おやかかきたまじる 牛乳 きぬあつあげ こんぶ たまご とりにく かまぼこ しいたけ しめじ えのきだけ にんじん はくさい ねぎ ごはん さとう かたくりこ ごま
赤 緑 黄	29日 だいきゅうび 代休日 	30日 セレクトあげぱん プチパン 牛乳 コールスローサラダ おまめのスープ 牛乳 きなこ ロースハム ぶたにく ミックスビーンズ きゅうり キャベツ ともろこし にんじん たまねぎ パセリ トマト こがたロールパン プチパン マカロニ ココアパウダー ドレッシング さ			

* 赤：血・肉・骨になる

緑：体の調子をととのえる

黄：熱や力のもとになる