

アイト

一宮市立瀬部小学校
4年生
平成18年5月31日

雨の日の過ごし方

6月は蒸し暑く、雨の多い月です。草花などの生長には、なくてはならない雨ですが、子ども達にとっては、外で遊べないことが多くなりストレスもたまりやすい時期です。でも、そんな時期だからこそ、雨の日の過ごし方や遊びのルールをみんなで考え、楽しく過ごすことで、友達と助け合い、協力し合うことの大切さや、すばらしさを感じることができるのではないのでしょうか。さまざまな行事や学習活動の中で、一人ひとりが持てる力を発揮できるように、支えていきたいと思います。今月もよろしくをお願いします。



ふれあい遠足

雨のために延期になっていた「ふれあい遠足」(目的地は地域文化広場に変更します。)を6月6日(火)の午前中に実施します。お昼は学校で給食を食べますので、弁当は不要です。(おやつは100円まで)また、午後は学校で通常通りの授業を行います。

なお、この日も雨が降った場合は、今年度のふれあい遠足は行いません。

今月の学習予定

国語：イソギンチャクとヤドカリ	社会：住みよいくらしをささえる
算数：1億をこえる数・折れ線グラフ	理科：電池のはたらきを調べよう 生きものを調べよう(夏)
音楽：日本の歌・みんなの歌	図画工作：コロコロめいろ
体育：用具を使った運動・水泳	総合：ごみの少量化(エコプロジェクト)

お知らせ

今月より水泳指導が始まります。水泳用具の記名などの確認をお願いします。

* 帽子 * 水着 * ゴーグル(希望者) * タオル * ビーチサンダル
プールカードには当日朝の体温・保護者の印をお願いします。

なお、カードへの記入を忘れた場合はプールには入れません。ご協力をお願いします。



早寝・早起き・朝ごはん



左のロゴは今年から文部科学省が行っている「早寝・早起き・朝ごはん運動」のシンボルマークです。この運動は、『**子どもの生活習慣の乱れが、学力低下などの様々な問題を生みだしている**』という認識から、取り組まれています。脳の発達なども考えると、子どもは大人よりも十分な睡眠時間が必要だと言われています。これを機会に早寝・早起きの習慣を付けてみませんか？

4年生だと睡眠時間は約9時間程度は必要だと言われています。できれば9時には、遅くとも**10時までには就寝する習慣をつけさせたい**ものですね。また、就寝前にテレビを見ていると睡眠障害を起こしやすいと言われています。**就寝1時間前にはテレビを見ないような生活ができる**と良いですね。(テレビの視聴時間が長いと「目が合わない」など、コミュニケーション能力の発達に障害が発生することも指摘されています)

今月の予定

< 予定ですので変更する場合があります >

- 2日(金) 避難訓練(不審者対策)
- 5日(月) さわやか読書週間(16日(金)まで) 救急救命法
- 6日(火) ふれあい遠足(地域文化広場) 午後は通常授業
- 7日(水) スクールカウンセラー来校 **クラブ活動**
- 8日(木) ヤゴ救出大作戦
- 9日(金) 読み聞かせ
- 13日(火) 学校公開期間(14日まで) 内科検診 13:30~
国際交流員来校(ニュージーランド) 2限
- 14日(水) ぎょう虫卵後検
- 16日(金) 読み聞かせ
- 21日(水) **クラブ活動**
- 22日(木) 歯科検診