

5年学年だよ

チャレンジ

一宮市立瀬部小学校 1月号

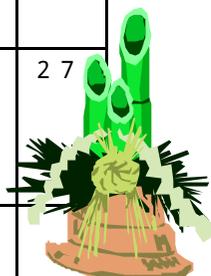
明けましておめでとうございます

2008年が始まりました。そして、3学期が始まりました。家族そろって楽しく正月を過ごされたと思います。

新年を迎えるのは楽しいことだけでなく、気持ちも引き締まります。この1年の抱負や希望を胸に秘めた人もいることでしょう。5年生の子どもたちはあと3か月で6年生になります。いよいよ最高学年になるのです。

この3学期は5年生のまとめの時期であるとともに、6年生進級へ向けていろいろ準備するときでもあります。学習のまとめにクラスの友だちとの楽しい思い出づくりに、6年生へ向けて気持ちを新たにがんばらせたいと思います。本年もよろしくお願いたします。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 3学期 始業式 | 8 給食開始 クラブ | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 成人の日 | 15 委員会 | 16 月の時間割 +水6 | 17 児童集会 | 18 名古屋友禅 体験 | 19 | 20 |
| 21 全校集会 | 22 クラブ | 23 | 24 児童集会 月の時間割 身体測定 | 25 | 26 | 27 |
| 28 全校集会 | 29 避難訓練 | 30 | 31 | | | |



学習の予定



| | | | |
|----|-----------------|----|----------------|
| 国語 | インスタント食品と私たちの生活 | 音楽 | 日本の歌 |
| 理科 | てことつりあい もののとけ方 | 図工 | ほって刷って |
| 社会 | さまざまな自然とくらし | 家庭 | ぬって つかって 楽しい生活 |
| 算数 | 分数 割合 | 体育 | 体力を高める運動 |

生活のリズムを取りもどそう

冬休みの間に、朝寝坊の習慣が身についてしまっていないでしょうか。寒いので、いつまでも布団から出られない。そんな朝を過ごしていませんか。

寒さはこれからが本番です。早く生活のリズムを取りもどしてください。まずは早寝早起きから心がけましょう。

年末からお正月にかけて、食生活も乱れがちだったのでなかったでしょうか。朝ごはんをきちんと食べて、1日のエネルギーを体に入れてください。また、学習の準備もきちんとし、生活のリズムをつくっていきましょう。

冬の体力づくり

2月5日(火)の校内持久走大会に向けて、かけ足タイムが始まります。期間は1月11(金)~2月1日(金)です。火・水・木・金の朝8時30分から3~4分ほど個人のペースで走ります。一人ひとりが目標を持って走れるようにマラソンカードに記録していきます。5年生の目標は50~200週です。朝だけでなく、放課に走った数もカウントしていきますので、どのくらい記録を伸ばせるか楽しみです。



