

# ひよくのつばさ

平成 21 年 1 月号

## あけましておめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。

いよいよ4年生も最後の学期となりました。新しい年を迎え、心も新たに気持ちの良い学校生活が出来るようにしていきたいと思ひます。本年もご協力よろしくお願ひします。



## かけ足タイムが始まります。

2月3日(火)の持久走大会にむけて、13日から恒例の「かけあしタイム」が始まります。長い距離を同じ速さで走り続けることで、心肺機能を高めるとともに病気に負けない体を作ることができるといわれています。

当日の子どもたちの体調に注意しながら、継続して取り組ませたいと思っています。

**調子が悪いときは必ず担任までご連絡ください。**



## 健康第一です

2学期末の寒い中で行われた懇談会にご来校くださりまして、誠にありがとうございました。2学期のお子さんの成長した姿について話することができ、とても有意義な時間を共有できたと考えています。

これから2月にかけてが、1年間で最も寒い季節になります。そのため、かぜやインフルエンザによって体調を崩すことも多くなりがちです。

3学期は1年で最も短い学期ですが、**学習のまとめを行ったり、自分の成長について振り返ったりできる大切な学期です。**それだけに、子どもたちが一日も病気で学校を休むことなく、明るく元気に過ごせると良いと考えています。

ご家庭でも、うがい・手洗いなどに留意していただくなど、健康管理をよろしくお願ひします。

また、先日読んだ本によりますと、「**食後の歯磨きによってかぜをひきにくくなる**」ということが書かれていました。

学校でも給食後に歯磨きタイムを設けて実施しております。お子さんが歯ブラシを忘れないように、月曜日ごとに一声かけていただくと助かります。

今月もよろしくお願ひいたします。



# 1月の行事予定



日	曜日	行事予定
7	水	<b>始業式</b> 一斉下校 (10:35)
8	木	<b>給食開始</b>
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	<b>かけあしタイム開始</b> 委員会活動
14	水	<b>プラネタリウム見学</b>
15	木	一斉下校
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	一斉下校
20	火	クラブ活動
21	水	<b>CRT検査</b> (国語・算数) スクールカウンセラー来校
22	木	身体測定 一斉下校
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	一斉下校
27	火	委員会活動
28	水	
29	木	
30	金	<b>避難訓練</b>
31	土	



### 1月の学習予定

- 国語： 暮らしの中の和と洋
- 算数： 調べ方と整理の仕方・変わり方
- 社会： ふるさとれきしまっぷ
- 理科： 星や月はうごくのだろうか(3)  
生き物を調べよう(冬)
- 音楽： 様子を思いうかべて
- 体育： サッカー型ゲームとかけ足・マット運動
- 図画工作： 木から生まれた世界(版画)

### 3学期の主な行事予定

2月 3日(火) 持久走大会

2月 19日(木) 博物館見学

3月 19日(木) 卒業式(4年生も参加します)