

3 年 学 年 だ よ り

# ともだち

22. 3. 1

一宮市立瀬部小学校

## ・・・4年生に 向かってGo!・・・

2月もあっという間に過ぎ、いよいよ3年生としての生活も残すところ、あとわずかになりました。校庭の桜の木を見ると、きりっとしまっていたはずの芽も少しずつふくらんで、春の訪れを教えてくれています。

昨年の4月、3年生スタートから1年間、「命を大切にする子」「ねばり強くやりぬく子」「よく聞いて発表する子」「仲良く助け合う子」と具体的な子ども像を掲げて、教育活動を展開してきました。

「命を大切にする子」：自分を含めて人の生命や心も大切にできる子を願って指導に努めてきました。

「ねばり強くやりぬく子」：自分で決めためあて、決められた課題に対して取り組めるように働きかけました。

「よく聞いて発表する子」：学びの基礎として、学習内容を聞き逃さず、豊かな体験を通して自ら学ぶ力を育てるように努めてきました。

「仲良く助け合う子」：学習や様々な活動で、協力して取り組み解決できるように対応してきました。

この4月からは4年生、高学年の仲間入りです。5・6年生と協力してすばらしい瀬部小学校にするために、皆さんの力がどうしても必要になります。みんなとつくり上げ喜びを感じた学習発表会、仲間とふれあい、友の大切さを知ったふれあいタイム等々、数多くの体験を通して貴重な宝物をいっぱい手に入れてくれました。ここでの学びを大切に、大きく羽ばたいて期待に応えてほしいと願っています。

保護者の皆様には、この1年間、ご支援・ご協力をいただき、本当にありがとうございました。担任一同、心より感謝申し上げます。

### お願い

4年生で使用する教科書などを学校保管にします。(名前を書いて提出ください。)

社会：新しい社会3・4下、わたしたちのまち一宮（社会科副読本） 食生活を考えよう（中学年）  
図工：図画工作3・4下 保健：たのしいほけん3・4年 道徳：心のノート3・4年

# 食育を考えよう

愛知県教育委員会では、児童生徒の食の実態をつかむため、平成18年7月、県内の小学生（2年生および5年生）中学生（2年生）、その保護者および県立高校生を対象として各5,000人程度の調査を行いました。

その結果、朝食欠食の割合は小学生が2.9%、中学生は6.1%、高校生は8.6%でした。小学5年生の欠食理由は、「時間がない」48%、「食欲がない」39.8%でした。「時間がない」の原因には、早く起きられない、夜遅くまで起きている等の生活習慣の乱れが想定されます。「食欲がない」の原因には、生活習慣の乱れとともに食事をしようとする意欲がないことも考えられます。朝食を1人で食べる、いわゆる孤食の調査では小学生が15.5%、中学生が41.6%、高校生は47.8%でした。

保護者への「料理がすきですか」の質問に、小学生の保護者は33.1%が、中学生の保護者は34.8%が「いいえ」と答えています。子どもと一緒に買いものをしたり、食事の支度をしたりする現状は下表のとおりです。

(単位%)

項目		いつもしている	時々している	あまりしていない	していない
食の大切さを話題にしている	小5年	38.6	43.6	15.4	2.3
	中2年	30.5	44.3	20.2	4.6
子どもによくかむように注意している。	小5年	30.2	43.7	21.5	4.5
	中2年	22.6	40.4	30.2	6.5
子どもに正しいはしの持ち方を教えている。	小5年	39.7	38.8	16.9	4.4
	中2年	35.2	34.8	21.8	7.8
子どもにおやつやの量や時間を決めている。	小5年	26.2	36.2	29.2	8.2
	中2年	16.4	29.8	36.6	16.7
子どもと一緒に買いものをしている。	小5年	14.8	58.2	20.8	6.0
	中2年	9.3	46.8	28.3	15.2
子どもに食事作りを手伝わせている。	小5年	8.3	56.3	27.9	7.3
	中2年	6.5	44.0	33.4	15.7

まず、子どもには、「健康」でくらすことの大切さを教えていきたいものです。健康は長い間の生活習慣や生活態度により左右されます。健康であれば、自分の立てた目標に向かってがんばることもできます。なぜ食べなければならないのか。何を食べればいいのか等を健康の大切さから教え、しっかり噛んで朝・昼・晩の三食きちんと食べる食習慣が、健康の基本となっていることを理解させたいものです。

一人で食べる寂しさよりみんなで食べる楽しさを大切にしていきたいものです。「おいしいね」と話しながらリラックスした気分で食べ物の味を楽しんだり、家族で楽しく心穏やかに食事をする事は、食の大切さを知る心や感謝する心を育てていくことにつながります。 <参考文献：児童心理>

## 3月の予定

3月 5日(金) 体重測定  
10日(水) 登校指導  
11日(木)

19日(金) 卒業式(自宅学習)  
23日(火) 給食終了  
24日(水) 修了式(一斉下校 10:40)

6年生を送る会

18日(水) A4(下校 13:55)

4月 7日(水) 始業式