

# ハッスル!

一宮市立瀬部小学校  
5年生学年便り

1月号

## 明けまして おめでとうございます

いよいよ新しい年、平成18年の幕開けです。今年も5年生の子どもたちは年男・年女になりますね。元気いっぱいの5年生を表すような年です。新しい1年に向けて子どもたちはどんな願いや抱負を持ったのでしょうか。新しい目標を持ち、達成に向けて今年も頑張りたいと思います。

3学期は、6年生の卒業をひかえ、最高学年を引き継ぐ時であり、1年間のまとめの学期でもあります。学習面だけでなく、多くの行事や委員会でも高学年らしい活動をしていくことを期待しています。これまでの体験や学習を生かし、さらに積み上げていけるよう、支援していきたいです。

## 1月の行事予定

10日(火) 3学期始業式 防犯教室 登校指導 下校指導	16日(月) 学力テスト(国・算)
11日(水) 給食開始 委員会	18日(水) 身体測定 クラブ
12日(木) 避難訓練	19日(木) 国際交流(イタリア)
13日(金) かけ足タイム開始	24日(火)~30日(月) 学校給食週間
	25日(水) 委員会

国語  
インスタント食品とわたしたちの生活

社会  
さまざまな自然と暮らし

算数  
割合

理科  
もののとけ方

音楽  
にっぽんのうた

図工  
板を切りぬいて

家庭  
くふうしよう!  
かしこい生活

体育  
体力を高める運動

## はじめの一步を大事にしよう

3学期は、6年生の卒業に向けてさまざまな行事があり、その活動を支えていくのは5年生になります。新しいことやいろいろな行事など、活動の中心となって行動する場面の仕事が多くなります。そんなとき、まず、最初の計画やみんなへの声かけの言葉など、行動を起こす最初の一步を十分に考えてから、スタートするようにしたいものです。

## 生活のリズムをとりもどそう

冬休みの間に、朝寝坊の習慣が身についてしまいませんか?寒いので、いつまでも布団から出られない...。そんな朝を過ごしていませんか?

寒さは、これからが本番。早く生活のリズムを取り戻してください。まずは、早寝早起きを心がけましょう。

年末からお正月にかけて、食生活も乱れがちだったのではないのでしょうか。朝ご飯をきちんと食べて、一日のエネルギーを体に入れてください。

また、学習用具の準備もきちんとできるように、生活のリズムをつくっていきましょう。

## 冬の体力づくり

2月10日の持久走大会に向けて、かけ足タイムが始まります。期間は1月13日から2月3日です。火・水・木・金曜日の朝8時30分から3~4分間ほど、個人のペースで走ります。一人一人が目標を持って走れるよう、マラソンカードに記録していきます。5年生の目標は、50~200周です。朝だけではなく、放課に走った分もカウントしますので、どのくらい記録を伸ばしてくれるのかが、楽しみです。