

5月 健康だより

瀬部小学校 平成21年5月11日

緑まぶしくかがやいて

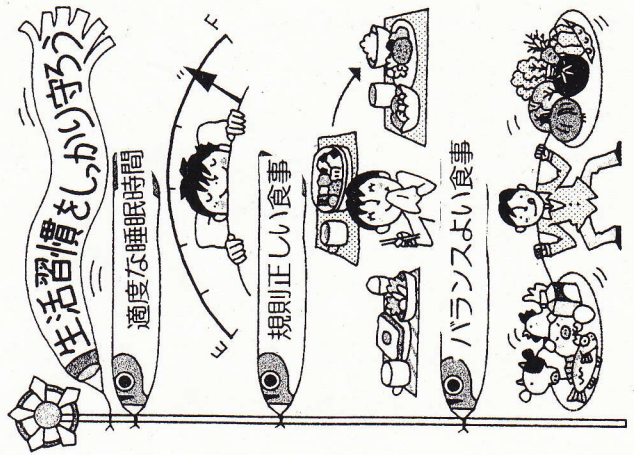
1年の中で、この季節が一番過ごしやすい、気持ちのよいときです。吹く風もさわやかです。感じていただけますか？
でも、この時期は急に気温が上がる日もあり、汗ばむくらしいの陽気になるときもあるので、上着を脱いだり、汗をふいたりできるようにしましょう。



今月の保健目標

自分の体を知ろう

衛生検査が始まります
毎週1回つめ・ハンカチ・ちりがみ・はみがきの検査をします。その日だけでではなく毎日身につけられるようにしましょう。
はみがきセットは、毎日準備できていますか？
はみがきタイムの時間は、すわってしっかり歯をみがきましょう。



つかれていませんか？

<input type="checkbox"/> 朝、起きるのがつらい。	<input type="checkbox"/> 腹痛や下痢、腰痛がある。	<input type="checkbox"/> 集中できない。
<input type="checkbox"/> 疲れやすい。	<input type="checkbox"/> 食欲がない。	<input type="checkbox"/> 集中できない。
<input type="checkbox"/> 理由もなく、イライラする。	<input type="checkbox"/> 何をやるのもめんどろた。	<input type="checkbox"/> 集中できない。
<input type="checkbox"/> やる気が出ない。	<input type="checkbox"/> 気分が沈む。	<input type="checkbox"/> あせり、不安を感じる。

保護者の方へ

気持ちのよい季節になりました。天気の良い日は、どこかへ出かけたいくなるような季節です。たまには、子どもと一緒に外で遊ぶのも楽しいと思います。
健康診断はまだ続きます。提出日が指定されている場合もありますので、留意してください。結果はそのつど、医療機関で診ていただく必要のあるお子さんにお知らせします。できるだけ早めにお知らせしてください。
1年生の視力検査結果と眼疾検査結果のお知らせについて・・・検査の日程がそれぞれ異なるため、お知らせが2枚届く場合があります。

伝染病から感染症へ

最近、感染症という言葉をよく耳にします。これは法律が変わったため、今年の4月から「伝染病」という用語が「感染症」に変わりました。
感染症のほうが伝染病より概念が広く、対象となる病気の範囲を広くとらえています。

今、世界の話題となっている「豚インフルエンザ」の今後の広がりが心配です。手洗い・うがいの励行は普段からに身につけておきましょう。