



# 平成24年2月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

たべもののはたらきについてかんがえてみましょう

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄 ア	<p>27日(月)の「やさいたつぷりトッポギスープ」は浅井南小学校のじどうが、かんがえてくれたこんだてです。「やさいをたくさんたべられるようにした」そうです。</p>		<b>1日</b> ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる とんかつ・2こ(とんかつソース) つぼづけ 【ぎゅうにゅう】【とうふ】 たまご とんかつ	<b>2日</b> ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる いわしのかばやき せつぶんまめ 【ぎゅうにゅう】【とうふ】 とりく 【とうふ】 いわし せつぶんまめ	<b>3日</b> サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのクリームスープ ホットドック(ケチャップ) キャベツソテー 【ぎゅうにゅう】 ベーコン なまクリーム フランクフルト
			はくさい【にんじん】 えのきたけ【ねぎ】 つぼづけ	こんにやく ごぼう だいこん【にんじん】 【ねぎ】	はくさい かぶ【にんじん】 たまねぎ 【パセリ】【キャベツ】
			【ごはん】 でんぶん あぶら	【ごはん】 さとも ごまあぶら あぶら さとう	サンドイッチロールパン バター あぶら
			<b>乳 卵 小麦 大豆 豚肉 さば</b> りんご	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉</b>	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉</b>
赤	<b>6日</b> ごはん ぎゅうにゅう ごじる ひじきのいために ココアパウダー	<b>7日</b> ソフトめん ぎゅうにゅう カレーソフトめん コーンサラダ(マヨネーズ) *いちごヨーグルト	<b>8日</b> ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはん パオズ・2こ *チーズドック	<b>9日</b> はつがげんまいごはん ぎゅうにゅう ポトフ あじのピザふうやき *りんご	<b>10日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス フルーツ★ココ
赤	【ぎゅうにゅう】【だいた】 ミックスみそ 【ぶたにく】【とうふ】 ひじき マグロフレーク	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 かまぼこ いちごヨーグルト	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 えび いか 【うずらたまご】 パオズ チーズドック	【ぎゅうにゅう】 ミニウイナー とりく あじのピザふうやき	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 なまクリーム
緑	【にんじん】 だいこん【ねぎ】 しょうが ホールコーン	たまねぎ【にんじん】 もやし【ねぎ】 ホールコーン【キャベツ】【きゅうり】	【にんじん】 たまねぎ はくさい 【チンゲンサイ】 ほししいたけ	だいこん【にんじん】 たまねぎ ブロッコリー りんご しめじたけ	たまねぎ【にんじん】 グリンピース みかん パイン もも ナタ・デココ あまなつみかん
黄	【ごはん】 さとも あぶら さとう ココアパウダー	ソフトめん あぶら マヨネーズ	【ごはん】 さとう でんぶん あぶら	【はつがげんまいごはん】 じゃがいも あぶら	【むぎごはん】 じゃがいも あぶら
ア	<b>乳 小麦 大豆 豚肉</b>	<b>乳 卵 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b> りんご バナナ やまいも	<b>乳 卵 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b> えび いか	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b> 牛肉 りんご	<b>乳 小麦 大豆 豚肉 牛肉</b> りんご もも
赤	<b>13日</b> ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる いかのたつたあげ ほうれんそうのおかかあえ	<b>14日</b> パン ぎゅうにゅう ミネストローネ ★ハムチーズサンド(ソース)★ ポイルキャベツ *バレンタインデザート	<b>15日</b> ごはん ぎゅうにゅう すましじる そばろどんぶり さつまいもチップス	<b>16日</b> わかめごはん ぎゅうにゅう かんとうに ★おからクロquette★ コーヒーパウダー	<b>17日</b> ごはん ぎゅうにゅう こまつなとうふのみそしる てまき(ツナあえ(マヨネーズ)) *なっとう・てまきのり
赤	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 あぶらあげ あかみそ 【とうふ】 いかのたつたあげ かつおぶし	【ぎゅうにゅう】 ベーコン ハムチーズカツ	【ぎゅうにゅう】 かまぼこ【とうふ】 とりく	【ぎゅうにゅう】 とりく【うずらたまご】 はんぺん こんぶ おからクロquette	【ぎゅうにゅう】 あぶらあげ マグロフレーク 【とうふ】 あかみそ てまきのり なっとう
緑	だいこん【にんじん】【ねぎ】 ごぼう もやし ほうれんそう	【にんじん】 たまねぎ ホールコーン 【パセリ】 トマト【キャベツ】	はくさい【にんじん】 えのきたけ ホールコーン グリンピース ほししいたけ 【みつば】	だいこん こんにやく【にんじん】	【こまつな】 えのきたけ だいこん【ねぎ】 【にんじん】【きゅうり】
黄	【ごはん】 あぶら	パン マカロニ あぶら バレンタインデザート	【ごはん】 さとう あぶら さつまいもチップス	【わかめごはん】 さとも あぶら コーヒーパウダー	【ごはん】 マヨネーズ
ア	<b>乳 小麦 大豆 豚肉 いか</b>	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉</b> りんご ゼラチン	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉</b>	<b>乳 卵 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b>	<b>乳 卵 小麦 大豆 りんご さけ</b>
赤	<b>20日</b> ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ししゃもフライごまソースかけ・2こ たくあん	<b>21日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる おろしハンバーグ ふりかけ	<b>22日</b> ちゅうかめん ぎゅうにゅう みそラーメン はるまき *ミックスゼリー	<b>23日</b> ごもくごはん ぎゅうにゅう れんこんボールのすましじる あつやきたまご なばなのごまあえ	<b>24日</b> ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー ごぼうサラダ(ごまドレッシング) ふくじんづけ
赤	【ぎゅうにゅう】 とりく ししゃもフライ	【ぎゅうにゅう】 とりく【とうふ】 あぶらあげ ハンバーグ	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 なた ミックスみそ はるまき	【ぎゅうにゅう】 れんこんボール あつやきたまご	【ぎゅうにゅう】 とりく マグロフレーク
緑	ホールコーン【にんじん】 はくさい なら ほししいたけ たくあん	だいこん【にんじん】【ねぎ】 ほししいたけ	はくさい【にんじん】 もやし【ねぎ】 ホールコーン にんにく ミックスゼリー しょうが	はくさい【にんじん】【みつば】 なばな ホールコーン えのきたけ	たまねぎ【にんじん】 グリンピース しょうが にんにく ごぼう【きゅうり】 ふくじんづけ
黄	【ごはん】 はるさめ あぶら しるごま さとう でんぶん	【むぎごはん】 さとも でんぶん あぶら さとう	【ちゅうかめん】 あぶら	【ごもくごはん】 ごま	【ごはん】 じゃがいも あぶら ごまドレッシング
ア	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b>	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉</b>	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b>	<b>乳 卵 小麦 大豆 鶏肉 さば</b>	<b>乳 卵 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b> 牛肉 りんご バナナ やまいも
赤	<b>27日</b> ごはん ぎゅうにゅう ◆やさいたつぷりトッポギスープ◆ とりくのコチュジャンみそがらめ *プリン	<b>28日</b> ごはん ぎゅうにゅう だんごなべ さばのこうみだれ こんぶまめ	<b>29日</b> ごはん ぎゅうにゅう いしかりじる てりどり *デコボン	こどものきほんてきせいかつ しゅうかんのいけいせい 「はやね・はやおき ・あさごはん」	
赤	【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにゅう はんぺん とりく あかみそ プリン	【ぎゅうにゅう】 つくね さば こんぶまめ	【ぎゅうにゅう】 さけ【とうふ】 しろみそ とりく	<p>まいつき19日は 「しよくいの日 ~おうちでごはんの日~」 これをきかいにぎゅうしよくじかんや かいていでのしよくじかんに「しよく」 についていろいろはなしあってみま しょう。</p>	
緑	たまねぎ ほししいたけ【にんじん】 【ねぎ】 にんにく	【にんじん】 だいこん はくさい しめじたけ 【ねぎ】 しらたき	こんにやく だいこん【にんじん】【ねぎ】 しょうが デコボン		
黄	【ごはん】 トック さとう しるごま あぶら でんぶん ごまあぶら	【ごはん】 あぶら さとう しるごま ごまあぶら	【ごはん】 じゃがいも あぶら さとう		
ア	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b> 牛肉 ゼラチン	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉</b> さば	<b>乳 小麦 大豆 鶏肉 さけ</b>		

\* 赤：おもにからだをつくるものになる \* 緑：おもにからだのちようしをととのえる \* 黄：おもにエネルギーのもとになる  
\* \* \* するしのいちごヨーグルト、バレンタインデザート、ミックスゼリー、プリンの中からようき、チーズドック、りんご、なっとう、デコボンのほうそうしはぎょうしゃがかいしゅうします。

★しんこんだて  
◆おうぼこんだて  
\* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてつかいます。  
\* \*ちさんちしょう\*【】のしよくひんはあいちけんさんのものをしよくしています。  
\* てんこうによりさんちがかわることがあります。  
\* 2日、6日、15日、21日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。