

『子どもの人権 SOS ミニレター』を配付しました。
 今、家や学校で困っていることはないですか？
 そんなときはキミの悩みをこの手紙に書いてください。
 いっしょに考えて、悩んでいるキミの力になるよ。

子どもの人権

SOS

ミニレター

悩みを教えて！
 必ず力になるよ！

今、家や学校で困っていることはない？
 誰かに相談したり、話したりできないことだっていろいろあるよね。
 そんなときはキミの悩みをこの手紙に書いて、教えて。
 いっしょに考えて、
 悩んでいるキミの力になるよ。

秘密は
 守るよ

悩みがあったら
 手紙を書いて



SOSミニレターは
 こんなふうにつかってね！

例えば

友だちからいじめられている 暴力を受けて悩んでいる



携帯サイトやインターネットで悪口を書き込まれた 学校や家、その他のことで悩みがある



1 困っていること、悩んでいることがある人は...



2 それをSOSミニレターに書いて、送ろう！
 切手はいらないよ。



3 手紙が電話であなたに返事！来るよ！

※どちらの方法で返事してほしいか教えて

子どもの人権 SOSミニレターって?



この冊子には、右下に音声コードが印刷されています。専用の読み上げ装置で読みると、記録されている情報を声で聞くことができます。

あなたの悩みを人権問題に詳しい人が読んで必ず返事をくれる手紙だよ。
この裏面に相談したいことを書いて、気軽に送ってね。(切手はいらないよ!)

どんな人が返事をくれるの?

みんなの人権を守る仕事をしている人権擁護委員と法務局職員が相談に応えます。

人権ってなに?

人権とは一人ひとりが人間らしく生きるための権利です。人は生まれたときから、誰もがこの権利を持っています。言葉や暴力で傷つけられたり、無視されるのは、大切な人権が守られていないということです。

人権擁護委員とは? 社会のいろいろなこと、特に人権の問題に詳しい人たちで、みんなの地域に住んでいます。法務大臣が人権を守る仕事をお願いしています。

僕たち・私たちが SOSミニレターを書きました!

いじめられてもがまんして悩んでいたけど、SOSミニレターの返事をもらって勇気が出ました。
(4年生・男子)

いつもひとりで悩んでいたけど、SOSミニレターを書いて、もうひとりじゃないって思えるようになりました。
(5年生・女子)

困ったり、悩んだりしているみんな、まずは手紙を書いてみて!

SOSミニレターの他に、電話やメールで相談することもできるよ。

電話で相談

電話料金はかからないよ。携帯電話・PHSからもかけられるよ。

子どもの人権 110番

フリーダイヤル 0120-007-110

通話無料

相談時間: 月曜日～金曜日 朝8:30～夕方5:15 ※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は留守番電話です。

メールで相談

法務省のホームページでも相談を受け付けているよ。

子どもの人権 SOS-eメール

24時間受付

インターネット人権相談

検索

ケータイでも

右のバーコードを携帯電話で読み込めば、ホームページにつながるよ。

<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

名古屋法務局・愛知県人権擁護委員連合会

切り取って、カードとして使ってね。



R70 登録パルプ配合率70%再生紙

子どもの人権 SOS カード

いつも持っていてね!

人権イメージキャラクター 「KENまもる君」

人権イメージキャラクター 「KENあゆみちゃん」

困ったことをなんでも相談してください。

通話無料 子どもの人権 110番

フリーダイヤル 0120-007-110

相談時間: 月曜日～金曜日 朝8:30～夕方5:15

※携帯電話・PHSからもかけられます。
※あなたの近くの法務局につながります。
※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は留守番電話です。

音声コードを利用される方に配布すは、音声コードの位置がわかるよ: 右下の点線部を丸く切り取ってくだ



