

家族のふれあいや読書に親しむ時間を持つ

# 「家族ハッピーデー」に

2月5日(日)から2月11日(土)の一週間の中で一日以上取り組みましょう。

本校では、コミュニティ・スクール事業の取り組みの一つとして、丹陽連区4校の連携のもと、「家族ハッピーデー(旧ノーテレビ・ノーゲームデー)」の取り組みをすすめてきました。

「家族ハッピーデー」の取り組みは、

- ① テレビやゲーム・携帯電話の使用時間や使い方などについて、家族で話し合しましょう。
- ② ひとりでゲームをしたり、テレビを観ていたりした時間を、家族のふれあいの時間や読書などの時間としましょう。
- ③ その他、機会を設けて家族のふれあいや、読書に親しむ時間を持つようにしましょう。

ご家庭でお話し合いの上、上記の期間に1日以上取り組みましょう。

